

Volleyballgemeinschaft Bamberg

Schutz- und Hygienekonzept für Indoor-Training (Stand 24.06.2020)

1. Nutzer der Anlage, insbesondere Trainer*innen und Betreuer*innen, sind für die Einhaltung der Hygieneregeln und der Kontaktbeschränkung verantwortlich.
2. Anhaltspunkt für die maximale Gruppengröße sind 20qm² pro Teilnehmer*in. Ein Durchmischen der Gruppen ist verboten.
3. Die Trainingszeit in Hallen ist pro Einheit auf höchstens 60 Minuten beschränkt.
4. Vor und nach jeder Trainingseinheit sind die Hallen durchzulüften. Dies ist im Rahmen der bestehenden, gebuchten Zeiten durchzuführen. Soweit möglich, ist auch während der Sportausübung für ausreichend Belüftung zu sorgen.
5. Trainer*innen und Betreuungspersonal haben Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Für Sportler*innen ist dieser auf dem Weg zum/vom Training bzw. auf dem Weg zu/von den Toiletten und Umkleieräumen zu tragen.
6. Umkleieräume und Duschen werden nicht genutzt. Die Toiletten und Sporthallen werden täglich durch die Stadt Bamberg gereinigt und desinfiziert. Für die Nutzer steht Desinfektionsmittel in beschränktem Umfang zur Verfügung.
7. Die benutzten Oberflächen (Türgriffe, Lichtschalter, Kleingeräte) sind durch die Trainer*innen nach jeder Sparteinheit zu reinigen.
8. Trainer*innen und Betreuer*innen von Trainingsgruppen sind verpflichtet, Anwesenheitslisten zu führen, um eventuelle Infektionswege nachvollziehen zu können. Diese Listen sind jeweils 4 Wochen aufzubewahren und im Falle einer Infektion bereit zu stellen.
9. Vor und nach jedem Training werden die Trainingsgeräte und Bälle desinfiziert.
10. Es gelten feste Trainingszeiten mit ausreichendem zeitlichen Abstand zwischen den einzelnen Trainingsgruppen.
11. Die Trainingsgruppe wartet unter Wahrung des entsprechenden Abstandes vor der Halle auf die zuständigen Trainer*innen.
12. Alle Sportler*innen und Trainer*innen dürfen bei jeglichen Krankheitsymptomen nicht am Training teilnehmen.
13. Es muss zu den Gegner*innen/Spielpartner*innen/Trainer*innen der vorgeschriebene Abstand eingehalten werden. Die für den Volleyballsport signifikant typischen und elementar notwendigen Kontakte sowie die Unterschreitung des Mindestabstandes (z.B. Netzaktionen) sind erlaubt. Für das Training sind stufenabhängig Übungs- und Spielformen zu wählen, die Körperkontakte vermeiden.
14. Auf gewohnte Rituale wie Begrüßungen, „Abklatschen“ oder Verabschiedungen per Handschlag/Umarmungen ist zu verzichten.

Ich habe die Inhalte gelesen, verstanden und akzeptiert:

Sportgruppe:

Trainer:

Unterschrift

Vor- und Nachname

Datum der Belehrung

Unterschrift
