

## **Unterweisung der Übungsleiter zur Durchführung von Trainingseinheiten während der Corona-Beschränkungen**

Name, Vorname: \_\_\_\_\_  
Handynummer: \_\_\_\_\_  
Mail-Adresse: \_\_\_\_\_  
Abteilung: \_\_\_\_\_  
Verantwortlich  
für die Trainingsgruppe: \_\_\_\_\_

### **Liebe Übungsleiterinnen und Übungsleiter,**

ab 11. Mai darf der Sport im Verein unter strengen Auflagen wieder aufgenommen werden. Bitte beachtet auch die Informationen auf unserer Homepage.

- Ausübung an der frischen Luft
- Einhaltung des Mindestabstandes zwischen 2 Personen von mindestens 1,5 m
- Max. Gruppengröße von 20 Personen (inkl. Übungsleiter) ab 08.06.2020
- Kontaktfreie Durchführung in allen Bereichen (Training, Anreise, Trinkpause, Abreise usw.)
- Umkleiden und Duschen bleiben geschlossen
- konsequente Einhaltung der Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen, insbesondere bei gemeinsamer Nutzung von Sportgeräten
- keine Nutzung der Nassbereiche, die Öffnung von gesonderten WC-Anlagen ist jedoch möglich
- Vermeidung von Warteschlangen beim Zutritt zu Anlagen
- keine Nutzung von Gesellschafts- und Gemeinschaftsräumen an den Sportstätten
- Zuschauer (auch Eltern) wegen evtl. Gruppenbildung unerwünscht

### Vorgaben des MTV für Trainingseinheiten

- Einhaltung der Hygieneregeln:
  - Idealerweise waschen sich die Teilnehmer bereits zu Hause die Hände
  - Vor jedem Training müssen die Teilnehmer die Hände waschen bzw. desinfizieren.

- Desinfektion der genutzten Trainingsmittel (Bälle, Hütchen, Schläger usw.) nach jedem Training und vor dem Wechsel in die nächste Trainingsgruppe / Übergabe an die nächste Person
- Vor jedem Training werden die Teilnehmer gefragt, ob sie gesund sind und in den letzten 14 Tagen keinen Kontakt zu einem bestätigten Coronainfizierten hatten.
- Trainingseinheiten dürfen nur nach Absprache mit der Abteilungsleitung und/oder Geschäftsstelle angeboten werden.
- Ein freies Training ohne Trainer ist nur nach Absprache möglich, da die Sportflächen koordiniert werden müssen.
- Die Trainingszeiten sind zwingend einzuhalten. Wir planen bei der Belegung Wechselzeiten ein, damit sich Personengruppen nicht treffen und Zeit zur Desinfektion von Sportgeräten da ist. Also rechtzeitig aufhören.
- Gemeinsam genutzte Trainingsgeräte, die nicht von der Trainingsgruppe berührt werden, sind vom Trainer aufzustellen (z.B. Slalomstangen)
- Freies Spielen – ohne Trainer – ist bis auf weiteres lediglich auf den Tennisplätzen nach Onlinebuchung möglich.
- Es sind passende Trainingsformen zu wählen, um einen Mindestabstand von 1,5 Meter zwischen den Trainierenden zu gewährleisten. Dieser Abstand muss auch bei Kindern eingehalten werden! Zwischen den Trainingsgruppen muss ein Abstand von 25 Metern sichergestellt werden. Pro Trainingsgruppe sehen wir ¼ Feld vor.
- Führen von Teilnehmerlisten. Für die Trainingsgruppen müssen Teilnehmerlisten geführt werden.

Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass

- ich den obigen Text gelesen und verstanden habe
- ich insbesondere auch die Verantwortung für die Einhaltung der Regeln, speziell dem Mindestabstand meiner Teilnehmer z.B. durch die Wahl der Organisationsformen (z.B. auch Trinkpause) oder die Spiel- und Trainingsformen habe. Gleichzeitig habe ich auf meine Teilnehmer einzuwirken, dass diese die Regeln einhalten.
- mir bewusst ist, dass ich jeder Zeit Teilnehmer ausschließen oder nach Hause schicken kann, die sich bewusst nicht an diese Regeln halten.

Bamberg, den \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Trainer/Übungsleiter